

# ANYKŠTA

<http://www.anyksta.lt>

LAIKRAŠTIS ANYKŠČIŲ KRAŠTO VISUOMENEI 49/9439

Dyzelinių ir benzininių automobilių,  
žemės ūkio ir statybinės  
technikos variklių diagnostika ir taisymas:

[www.dyzelita.lt](http://www.dyzelita.lt)

Panevėžys, S. Kerbedžio g. 19  
Mob.tel.: (8-698) 32447

**Išsiblaškiusiems  
kultūros centro  
lankytojams teks  
susimokėti**

**2 psl.**

**Buęs baseino  
gelbėtojas  
pirtį įrengė  
mikroautobuse**

**3 psl.**

**Ar mums dar svarbios baltiškiosios  
tradicijos?**



Sergejus JOVAIŠA, Seimo narys, konservatorius:  
„Lietuvoje yra daug religinių bendrijų, ar tai reiškia, kad jas visas valstybė turi pripažinti?“

**4 psl.**

**Anykštėnai  
raginami būti  
atidesni  
savo sveikatai  
ir savijautai**

**5 psl.**

## šiupinys

**JONINĖS.** Nepamiršai? Jau šiandien, birželio 23-osios vakare, lygiai 20 valandą, susitinkame Jono Biliūno sodyboje-muziejuje Niūronyse, kur pagal senovines tradicijas švęsime Rasas (Joninės). Šįvakar čia linksminsimės kartu su kapelomis „Muzikantai iš pa Utenas“ ir „Sietynėlis“ (vadovė Rima Garsonienė), senojoje Niūronių sodyboje žaisime apeiginius žaidimus, rinksime gražiausius Niūronių pievų žiedus. Kam nors šiaunakt gal ir papartis pražys...

**Konkursas.** Paskelbta registracija į tarptautinį floristinių kilimų konkursą. Šiomet konkursas vyks per Anykščių miesto šventę liepos 24 - 26 dienomis. Floristinių kilimų konkursą „Anykščiai“. Čia gera“ organizuos viešąjį savivaldybės 7 tūkst. Eur pirkimą laimėjęs Anykščių turizmo ir verslo informacijos centras. Pernai konkurse dalyvavo 21 komanda. Dvi iš jų buvo užsienio - latvių bei baltarusių.

**Pasitarimas.** Ateinantį penktadienį Anykščių rajono savivaldybės vadovai dalyvaus pasitarime su savivaldybei pavaldžių įmonių vadovais dėl vienodos abonentinės atsiskaitymo sistemos įdiegimo.

**Atostogos.** Anykščių rajono savivaldybės administracijos direktorės pavaduotoja Veneta Veršulytė birželio 22 - 23 dienomis išėjo atostogų.

**Kliūtys.** Praėjusį savaitgalį ugniagesiai du kartus vyko pašalinti ant važiuojamosios kelio dalies nuvirtusių medžių. Viešintose birželio 20 dieną ant kelio užvirto medis, o birželio 21 dieną Svėdasų seniūnijos Savičiūnų kaime - medžio šaka.

**Išleistuvės.** Anykščių muzikos mokyklą praėjusią savaitę baigė 56-oji, o Anykščių kūrybos ir dailės mokyklą - 24-oji moksleivių laida. Tai paskutinės moksleivių laidos šose mokyklose. Nuo rugsėjo 1 dienos Anykščių muzikos mokykla ir Anykščių kūrybos ir dailės mokykla po reorganizacijos taps Anykščių meno mokykla.

## Turgaus prekybininkams ruošiami didesni mokesčiai

Robertas ALEKSIEJŪNAS  
[robertas.a@anyksta.lt](mailto:robertas.a@anyksta.lt)



*Dėvėtais darbužiais prekiaujanti Sonata iš Panevėžio pastebėjo, kad dėl didinamų įkainių už prekybos vietas Anykščių turgus gali susitraukti dar labiau.*

UAB Anykščių komunalinis ūkis prašo Anykščių rajono tarybos didinti įkainius už prekybos vietas turgavietėse. Anot bendrovės direktoriaus Kazio Šapokos, šiuo metu taikomi įkainiai nebedengia partiriama paslaugos teikimo sąnaudų. Įkainiai už prekybos vietas turgavietėse nustatyti prieš 9 metus.

Prekybininkai sako, kad, padidinus įkainius už prekybos vietas, turgus gali ir ištuštėti.

**4 psl.**

## Kavarske jau švenčiamos Joninės



*Į sceną žengia vokalio kvarteto „Kavaja“ nariai (vadovas – Algimantas Sudeikis).*

SPAUDOS,  
RADIJO IR  
TELEVIZIJOS  
RĖMIMO  
FONDAS

Lina DAPKIENĖ

Birželio 19–23 dienomis Kavarsko mieste vyksta Joninių šventė, prasidėjusi poezijos vakaru „Seno parko alėjoj kyla vėjas ir gimsta viltis“, besitęsusi Šv. Jono Krikštytojo bažnyčios tituliniais atlydais – šv. Mišias birželio 20 d. aukojo ir Sutvirtinimo sakramentą suteikė vyskupas dr. Algirdas Jurevičius. Sekmadienio, birželio 21 d., šv. Mišias aukojo kunigas, Marijos radijo direktorius Saulius Bužauskas.

Šv. Mišias tiesiogiai transliavo Marijos radijas. Po mišių koncertavo Anykščių kultūros centro Tradicinių kanklių ansamblis. Joninių šventę vainikuos koncertas, kuris vyks birželio 23 d. 20.00 val. prie Šv. Jono Krikštytojo šaltinio.

**8 psl.**



## Išsiblaškiusiems kultūros centro lankytojams teks susimokėti

Robertas ALEKSIEJŪNAS  
robertas.a@anyksta.lt

Anykščių kultūros centras ruošiasi didinti renginių bilietų kainas. Susimokėti žiūrovams nuo šiol teks ir už pamestą rūbinės numerėlį.

Pasak Anykščių kultūros centro direktorės Dijanos Petrokaitės, norint sukurti pageidaujama kultūros paslaugos kokybę, reikalingos papildomos išlaidos, todėl bilietai į renginius ir branginami.

Bilietų kainas į kultūros centro tradicinius ir respublikinius renginius numatyta didinti nuo 5 iki 8 Eur.

Bilietų kainos į Anykščių kultūros centro kolektyvų koncertus bei spektaklius šiuo metu siekia 3 Eur, jas numatyta didinti iki 5 Eur.

„Šiuo metu nustatyta 3 Eur bilieto kaina nebeatitinka nei įdedomo pastovaus darbo įvertinimo, nei galutinio kūrybinio rezultato

sukūrimo ir parodymo išlaidų“, - teigia D.Petrokaitė.

Dar viena kultūros centre numatoma įvesti naujovė - 5 Eur mokeskis už pamestą rūbinės numerėlį. Iki šiol tokio mokesčio Anykščių kultūros centras neturėjo.

Pasak D.Petrokaitės, Anykščių kultūros centro renginių žiūrovai yra ne tik Anykščių krašto, bet ir Utenos, Molėtų, Kupiškio, Ukmergės bei kitų aplinkinių miestų ir rajonų gyventojai.

„Žiūrovus traukia jaukios kultūros centro patalpos, profesionaliai sukurta renginių scenografija, aukšta renginių kokybė ir įvairovė“, - sakė D.Petrokaitė.



Anykščių kultūros centro direktorė Dijana Petrokaitė teigia, kad prabranginus bilietus į renginius bus išlaikyta jų kokybės kartelė.

## Ant visuomeninių pastatų planuojama įrengti 11 saulės elektrinių

Robertas ALEKSIEJŪNAS  
robertas.a@anyksta.lt

Išanalizavus dvidešimties daugiausia elektros energijos 2019 metais naudojančių Anykščių rajono savivaldybei priklausančių viešųjų pastatų elektros energijos sąnaudas, Anykščių rajono savivaldybė atrinko 11 objektų, kuriuose bus įrengiamos saulės elektrinės.

Į šį sąrašą pateko Anykščių vaikų lopšeliai - darželiai „Živitis“, „Eglutė“, „Spindulėlis“ ir „Žiogelis“, Anykščių Jono Biliūno ir Svėdasų Juozo Tumo - Vaižganto gimnazijos, Anykščių Antano Baranasko pagrindinė mokykla, Kavarsko pagrindinė mokykla - daugiafunkcis centras, Anykščių Liudvikos ir Stanislovo Didžiulių viešoji biblioteka, Anykščių pirminės sveikatos priežiūros centras bei Anykščių ligoninė.

Šiems objektams bus teikiamos paraiškos saulės elektrinėms įrengti. Numatyta, kad ant pastatų nebūtinai turės iškilti saulės jėgainės, tai galės būti ir nutolusios saulės elektrinės ar saulės elektrinės, įsigytos iš saulės elektrinių parkų.

Pasak Anykščių rajono savivaldybės Investicijų ir projektų valdymo skyriaus vedėjos Vilmos Vilkickaitės, pagal preliminarinius paskaičiavimus prognozuojama, kad savivaldybės biudžeto inves-



Į objektų, kuriuose bus įrengtos saulės elektrinės, sąrašą pateko ir Anykščių ligoninė.

tuotos lėšos į šiuos pastatus atsipirks maždaug per 2,5–2,8 metus.

Preliminariais skaičiavimais, bendras visų projektų biudžetas siekia 645 tūkst. 200 Eur. Jis fi-

nansuojamas Klimato kaitos programos lėšomis. Savivaldybės prie saulės elektrinių įrengimo turės pridėti 129 tūkst. 40 Eur iš rajono biudžeto.

## Dėl ortopedijos priemonių siuntimų bus galima kreiptis rečiau

Žmonėms, kuriems reikalingos ortopedijos priemonės, į medikus dėl siuntimų galės kreiptis rečiau – pailginti priemonių galiojimo terminai, pirmadienį pranešė Sveikatos apsaugos ministerija.

Ministerijos teigimu, tokiu būdu mažės eilės prie gydytojų kabinetų, gerės ortopedijos priemonių prieinamumas, bus taupomas pacientų laikas.

Krūtis protezus nešiojančioms moterims pakartotinai protezą galės skirti ir šeimos gydytojas, o ne tik rekonstrukcinės chirurgijos gydytojas, ortopedas traumatologas,

chirurgas, fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojas.

Cukriniu diabetu sergantiems asmenims pailgintas rekomendacijos dėl ortopedinės avalynės išdavimo laikas – nuo šiol ji galios metus, o ne pusmetį.

Be kita ko, specialistai primena, kad ortopedijos priemonėms, kurios kompensuojamos iš priva-

lomojo sveikatos draudimo fondo (PSDF), taikoma papildoma sąlyga – diagnozė turi būti patvirtinta radiologiniu būdu.

Nustatytas dvejų metų terminas, kiek galioja šio tyrimo rezultatai. Norint įsigyti kitą priemonę, radiologinį tyrimą teks pakartoti po dvejų metų – kad būtų įsitikinta, ar diagnozė nepasikeitė.

Ministerija taip pat skelbia ėmusis priemonių sudrausminti ortopedijos priemones išduodant piktnaudžiaujančias ortopedijos įmones ir

gydytojus, kurie jas skiria.

Taip pat atsiranda galimybė sutartis stabdyti – po ekspertizės pažymos registravimo ar gavus iš kompetentingų institucijų informaciją apie tikėtiną įmonės nusikaltamą veiką, dėl kurios galėjo būti padaryta žala PSDF.

Įmonės, pageidaujančios sudaryti sutartis, turės pateikti daugiau dokumentų, įrodančių veiklos skaidrumą.

-BNS

### temidės svarstyklės

**Narkotikai.** Birželio 19 dieną, apie 22.10 val., Kurkliuose automobilio priekinėse keleivio durelėse rasta ir paimta galimai augalinės kilmės narkotinės medžiagos. Pradėtas ikiteisminis tyrimas. Įtariamas vyras (g. 1991 m.) sulaikytas ir uždarytas į areštine.

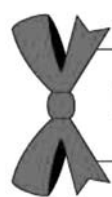
**Nelaimė.** Birželio 19 dieną, apie 21.50 val., Svėdasuose nukritęs nuo dviračio mirė vyras (g. 1974 m.). Pradėtas ikiteisminis tyrimas mirties prie-

žasčiai nustatyti.

**Smurtas.** Birželio 19 dieną, apie 18.00 val., Anykščių seniūnijos Liudiškių kaime vyras (g. 1966 m.) smurtavo prieš moterį (g. 1942 m.). Pradėtas ikiteisminis tyrimas.

**Mirtis.** Birželio 21 dieną, apie 14.30 val., Anykščiuose, Vilniaus g., mirė vyras (g. 1956 m.). Kūnas be išorinių smurto žymių. Pradėtas ikiteisminis tyrimas mirties priežasčiai nustatyti.

## Padovanok prenumeratą - ir atminimas garantuotas!



DOVANŲ KUPONAS

Padovanok savo artimajam „Anykštos“ ir „Aukštaitiško formato“ prenumeratą, ir jis Jus minės kiekvieną kartą gavęs lei-

dinį. Dovanų kuponą galima įsigyti „Anykštos“ redakcijoje (Vilniaus g. 29, Anykščiai).

### spektras

**Vaistai.** Vyriausybė pirmadienį pritarė tvarkai, kad ypač brangūs vaistiniai preparatai būtų kompensuojami Vyriausybės sprendimu. „Šie pakeitimai leistų pasiekti to, kad pridėtinę klinikinę vertę turintys, tačiau labai brangūs vaistiniai preparatai būtų kompensuojami įvertinus valstybės finansines galimybes“, – pristatydamas klausimą posėdyje sakė sveikatos apsaugos ministras Aurelijus Veryga. Pagal patvirtintus Farmacijos įstatymo pakeitimus, Ministrų kabinetas turėtų patvirtinti tų vaistų kompensavimą, kurių kaštų naudingumas neatitinka nustatytos referencinės vertės. Šios pataisos toliau bus teikiamos svarstyti Seimui.

**Balsavimas.** Vyriausybė pritaria internetinio balsavimo įteisinimui, tik siūlo visų pirma tokią tvarką išbandyti balsuojant užsienyje Pasaulio lietuvių rinkimų apygardoje. Ministrų kabinetas pirmadienį pritarė Seime svarstomoms pataisoms, kurios per parlamento rinkimus leistų balsuoti internetu. Projektą inicijavo valdantieji „socialdarbiečiai“, argumentuodami, kad dėl COVID-19 pandemijos keliamos grėsmės reikia įteisinti alternatyvų balsavimo būdą. Gavus Vyriausybės išvadą, projektas bus toliau svarstomas Seime. Teisingumo ministras Elvinas Jankevičius teigia, kad internetinio balsavimo neįmanoma įdiegti artimiausiems rinkimams spalį į Seimą, o parlamentarams siūlo svarstant projektą įvertinti galimybes tokią balsavimo tvarką leisti ir savivaldybių, prezidento, Europos Parlamento rinkimuose bei referendumuose. Kaip teigiama Teisingumo ministerijos pranešime, informacinės sistemos pirkimo, sukūrimo ir testavimo procedūros galėtų užtrukti nuo 18 iki 24 mėnesių. Seimo svarstomas projektas leistų balsuoti internetu tris dienas – nuo rinkimų savaitės antradienio 9 val. iki ketvirtadienio 22 valandos.

**Priemonės.** Žmonėms, kuriems reikalingos ortopedijos priemonės, į medikus dėl siuntimų galės kreiptis rečiau – pailginti priemonių galiojimo terminai. Tokiu būdu mažės eilės prie gydytojų kabinetų, gerės ortopedijos priemonių prieinamumas, bus taupomas pacientų laikas. Krūtis protezus nešiojančioms moterims pakartotinai protezą galės skirti ir šeimos gydytojas, o ne tik rekonstrukcinės chirurgijos gydytojas, ortopedas traumatologas, chirurgas, fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojas. Cukriniu diabetu sergantiems asmenims pailgintas rekomendacijos dėl ortopedinės avalynės išdavimo laikas – nuo šiol ji galios metus, o ne pusmetį. Be kita ko, specialistai primena, kad ortopedijos priemonėms, kurios kompensuojamos iš privalomojo sveikatos draudimo fondo (PSDF), taikoma papildoma sąlyga – diagnozė turi būti patvirtinta radiologiniu būdu. Nustatytas dvejų metų terminas, kiek galioja šio tyrimo rezultatai. Norint įsigyti kitą priemonę, radiologinį tyrimą teks pakartoti po dvejų metų – kad būtų įsitikinta, ar diagnozė nepasikeitė. Ministerija taip pat skelbia ėmusis priemonių sudrausminti ortopedijos priemones išduodant piktnaudžiaujančias ortopedijos įmones ir gydytojus, kurie jas skiria.

# Buęs baseino gelbėtojas pirtį įrengė mikroautobuse

Robertas ALEKSIEJŪNAS  
robertas.a@anyksta.lt

Iš Kavarsko seniūnijos Dabužių kaimo kilęs, šiuo metu Panevėžyje gyvenantis Žydrūnas Jencius - nagingas vyras. Pats savo rankomis sukonstravęs mobilią pirtį, dabar ją nuomoja pirties mėgėjams. Pirtininku prisistatantis Ž.Jencius, reikalui esant, pasirošęs kiekvieną norintį ir gerai išvanoti.



**Žydrūnas Jencius sakė, kad visai nebūtina einant į pirtį vaidinti „kietų“, nebijančių didelio karščio – svarbiausia pirtyje jaustis gerai ir patogiai.**

E.Jencius pasakojo, kad kurį laiką dirbo Anykščių baseine „Bangeinis“ gelbėtoju. Šioje darbovietėje vyras savo akimis galėjo įsitikinti, kad pirties malonumus mėgsta ne tik jis pats, bet ir tūkstančiai tautiečių.

„Mobiliają pirtį pats savo rankomis pagaminau. Jokių kopijų - visas sumanymas gimė mano galvoje. Iš pradžių mintis buvo daryti statinės tipo pirtį, kurią automobiliu būtų galima nutempti į norimą vietą, bet pagalvojau, kad mano lengvasis automobilis yra su automatine pavarų dėže, todėl tą pirtį bus gana sunku taisyti. Svarbiausia šiam reikalui pirkti džipą arba autobusiuką. Bet

vėliau pagalvojau - o kodėl pirties neįrengus pačiame autobusiuke“, - apie tai, kaip gimė mobiliosios pirties projektas, pasakojo pirtininkas.

Kadangi dirbo dviejuose darbuose, E.Jencius mobiliosios pirties konstravimui galėjo skirti laiko tik vakarais, todėl viską įrengė maždaug per keturis mėnesius.

Mobilioji pirtis, įrengta mikroautobuse „Ford Tranzit“, pagal užsakymą gali atvažiuoti praktiškai bet kur - į kiemą, sodą, gamtos prieglobstį. Ž.Jencius pasakojo, kad viskuo atvykęs į vietą pasirūpina jis pats - pirtį maždaug per valandą iškūreną, atsiveža ir savo malkų, vantų.



**Įrengti pirtį mikroautobuse prirėkė maždaug keturių mėnesių – dabar pirtelė ant ratų gali pasiekti bet kurį Lietuvos kampelį.**

Šioje mobiliojoje pirtyje telpa 4-5 žmonės. Paprastai E.Jencius ją nuomotis siūlo dviem valandoms.

„Aš žinau pagal save, kad parai tos pirties tikrai nereikia. Be to, nesinori šiais laikais kažkam palikti savo automobilį“, - sakė E.Jencius.

Pirtininkas ne tik iškūreną pirtį, bet ir siūlo valandos trukmės pirties programas - vanoja vantomis, atlieka druskos pilingą, daro medaus kaukes.

E.Jencius sakė negalintis vadinti savęs profesionaliu pirtininku, mat jis net nėra baigęs kažkokių specialiųjų kursų.

„Tačiau kai pradėjau teikti mobiliosios pirties paslaugas, mane pernai Rokiškyje, pirtininkų suvažiavime, pastebėjo televizijos laidos „Vantos lapas“ rengėjai. Tai, kad pirtis įrengta autobusiuke, jiems buvo naujovė“, - didžiavosi pašnekovas.

Bendraudamas su kitais pirtininkais, Ž.Jencius sakėsi išgirdęs vieną tiesą, kad kursai šioje srityje dirbantiems žmonėms visai nėra būtini.

„Pirtininkystė įauga į kraują. Be to, specialiųjų tokių kursų pirtininkams kaip ir nėra. Patirties semiuosi žiūrėdamas tą pačią televizijos laidą „Vantos lapas“. Joje pamatytas naujoves tuoj pat pritaikau pas save. Nežinau, iš klientų nusiskundimų dar neteko girdėti“, - kalbėjo Ž.Jencius.

Pirtininkas atskleidė, kokia, jo supratimu, yra gera pirtis.

„Turi būti gera nuotaika, žmogus turi jaustis patogiai, nereikia, atsiprašant, vaidinti, kad aš būsiu „kietas“, man maža garo ir t.t. Pirtyje nereikia kentėti karščio. Iš tiesų, sunku net paaiškinti, kas yra ta gera pirtis“, - sakė Ž.Jencius.

Daugelis žmonių dar sunkiai įsivaizduoja pirties malonumus be alkoholio, pavyzdžiui, šalto alaus, tačiau, anot Ž.Jenciaus, žmonių įpročiai jau keičiasi.

„Po pirties ką jie daro, man jau nesvarbu. O pirtyje pats to nedarau ir kitiems nerekomenduoju, nes tai didelis „peilis“ sveikatai“, - aiškino Ž.Jencius.

Pasiteiravus, ar sumanymas teikti mobiliosios pirties paslaugas pasiteisino, Ž.Jencius prisipažino, kad labai daug klientų dar neturėjo, tačiau dirbdamas vos šiek tiek

daugiau nei metus, su mobiliąja pirtimi pagal užsakymą buvo nuvykęs net prie jūros.

„Teikiant vien mobiliosios pirties paslaugas, tikrai iš to nepavyktų pragyventi. Tai daugiau papildoma veikla“, - sakė Ž.Jencius.

Vyras prisipažino, kad verslą šiek tiek sujaukė koronaviruso pandemija - užsakymų ši pavasarij labai sumažėjo.

„Liūdna buvo iki šio momento, o kaip bus po to, žiūrėsim“, - optimistiškai buvo nusiteikęs pirtininkas.

Beje, Ž.Jenciaus mobilioji pirtelė turi ir savo vardą - „Sandruna“. Jis, kaip pasakojo pirtininkas, gimė kaip tik kuriant mobiliosios pirtelės projektą.

„Tuo metu pasipiršau mylimai moteriai. Kai pirtis buvo pagaminta, norėjosi, kad jos pavadinimas atspindėtų dviejų mylinčių žmonių sąjungą. Mano žmonos vardas Sandra, aš - Žydrūnas. „Sandruna“ - tai jos vardo pradžios ir mano vardo pabaigos junginys. Skamba neblogai ir mums šis pavadinimas labai patiko“, - šypsojosi pirtininkas.

**Rubrikoje „Dirbu sau“ pasakosime apie tai, kaip gyvuoja Anykščių rajono smulkieji verslininkai. Smulkiuosius verslininkus, norinčius papasakoti apie savo veiklą, problemas, kviečiame kreiptis į redakciją telefono numeriu 8-671 76995 arba el.paštu robertas.a@anyksta.lt. Atkreipiame dėmesį, kad naujoji rubrika nėra reklama: pasakojimus apie smulkiuosius verslininkus redakcija rengs ir spausdins nemokamai.**

## savaitgalio diskusija

### Ar reikia drausti rūkyti daugiabučių balkonuose?

Seime skinasi kelią draudimas rūkyti daugiabučių namų balkonuose. Draudimas įsigaliojūt, jei bent vienas namo gyventojas prieštarautų rūkymui.

Kaip manote, ar reikalingas toks draudimas? Ar susiduriate su rūkymo problema Anykščių daugiabučiuose? Kaip su rūkaliams sprendžiate nesutarimus dabar?

**Nerūkantis:** „Aš pats nerūkiau, bet nesmerkiu rūkančių. Ką jau darysi, jei jų toks gyvenimo būdas. Draudimas rūkyti balkonuose yra kvailas. Jei žmogui neleisi rūkyti balkone, tai jis rūkys bute ar laiptinėje. Žinant, kokia ventilacija yra daugiabučiuose namuose, tai dar labiau aplinkiniai nuodysis dūmais nei būtų rūkoma balkone.“

**X - man:** „O kodėl ne? Ypatinai šiltuoju metų periodu, kada daugiabučių langai būna praverti,

balkonuose smilkstančių cigarečių dūmai patenka pas kaimynus, sukeldami ne pačias geriausias emocijas. Savu laiku buvo uždrausta rūkyti laiptinėse, atėjo laikas ir balkonams.“

**Miesto Jurgis:** „Tai kur rūkaliams rūkyti? Parkuose, autobusų stotelėse, skveruose, kavinėse ir kitur draudžiama rūkyti. Dar jei daugiabučių balkonuose uždraus, tai kur žmogui dėtis? Išėiti iš namų ir eiti kur nors į mišką art lauką?

Naivūs ir kvaili tie mūsų valdžios žmonių sprendimai.“

**Senjoras:** „Ką dar galima pas mus uždrausti? Gal tiktai kvėpuoti ir beždėti. Viskas draudžiama, ribojama, gąsdinama bausmėmis. O seniems žmonėms tai gal tuoj uždraus ir gyventi. Juk taip per visą karantiną rizikos grupės žmonės - vyresni kaip 60 metų - buvo diskriminuojami.“

**Iai:** „paaiškina, kaip rūkančius

sukontroliuos. Gal gaisrininkai su kopėčiom priė daugiabučių būdės?“

**Kliksas:** „Būtina drausti. Atsibodo nuolatinė smarvė. Skalbiniai džiovinami balkone prasmirsta, kambariuose dūmais smirda. Tegusau rūko kur nors kitur, tik kad nerūkantiems nesmirdintų.“

**Taigi:** „Kuo daugiau taisyklių įvedama aplinkinių nuodijimo uždraudimui, tuo geriau, jeigu jų bus

laikomasi. Tačiau tai vis tiek problemos neišsprendžia. Jeigu ne iš balkono, tai pro namo langą kvapas sklisis. Net ir lauke rūkant, jeigu prie namo rūkoma, tokiu atveju kenčia pirmo aukšto gyventojai.“

**Vietinis:** „Visuomenės skaldymas, toks jų jū tikslas...“

**Taip:** „būtinai, nes negalima langų atsidaryti per tuos rūkalius.“

(Kalba netaisyta – red. past.)

**„Savaitgalio diskusija“ portale anyksta.lt - nuolatinė portalo rubrika. Baigiantis kiekvienai darbo savaitėi kviesime skaitytojus portale anyksta.lt diskutuoti anykštėnams aktualiomis temomis, o antradieniais „Anykštoje“ spausdinsime šių diskusijų apžvalgas.**

# Turgaus prekybininkams ruošiami didesni mokesčiai



**Anykštėnė Neringa Beinorienė tikisi, kad Anykščių rajono tarybos nariai palaikys turgaus prekeivius ir įkainių už prekybos vietas nedidins.**

(Atkelta iš 1 psl.)

Jeigu šią savaitę posėdžiausiantį Anykščių rajono taryba UAB Anykščių komunalinis ūkis prašymui didinti įkainius už prekybos vietas pritar, prekyba iš palapinių nuo 3,48 Eur, priklausomai nuo sezono, brangtų iki 5 - 6 Eur.

Įkainiai didėtų ir prekybininkams, kurie prekiauja nuo prekystalių ar turgų teritorijose turi įsirengę kioskus.

UAB Anykščių komunalinis ūkis administratorė Elvyra Baušienė „Anykštai“ sakė, kad turgus pirmąjį

šiu metų pusmetį gerokai ištuštėjęs. „Anykščių turgus kol kas neįgyvėja. Kažkaip apmiręs, pirkėjų mažuma. Greičiausiai tai susiję su koronaviruso pandemija“, - svarstė E.Baušienė.

Turgaus administratorė E. Baušienė pasakojo, kad šiuo metu daugiausia turguje dėvėtų drabužių prekeivių. Prasidėjus vasarai, tradiciškai padaugėjo gėlių pardavėjų.

Pasiteiravus, kokiomis nuotakomis gyvena turgaus prekeiviai, turgaus administratorė E.Baušienė kalbėjo: „Prekybininkai kaip prekybininkai. Jie visada bėdoja, kad

prasti pirkimai, nieko neparduoda. Iš jų teisybės nesužinosi. Nepasiskys, kad man čia gerai.“

O štai iš pirkėjų turgaus administratorė sakė girdėjusi, kad Anykščių turguje kai kurios prekės labai brangios.

„Drabužių pirkėjai sako, kad kainos labai iškeltos. Naujas tiek kainuoja, kiek padėvėtas“, - sakė E.Baušienė.

Darbo dienomis Anykščių turguje paprastai prekiauja apie 20 - 30 prekybininkų, savaitgaliais jų būna kiek daugiau. Pasak turgaus administratorės E.Baušienės, didžioji dalis prekybininkų - atvykstantys iš kitų miestų.

Pasak turgaus administratorės E.Baušienės, dabartiniai įkainiai už prekybos vietas Anykščių turguje „labai menki“. „Viskas juk kainuoja - vanduo, turgaus valymas“, - kalbėjo E.Baušienė.

Turgaus administratorė E. Baušienė pastebėjo, kad patys turgaus prekybininkai nerodo jokios iniciatyvos, kad turgus atrodytų patrauklesnis pirkėjams.

„Turguje nameliai yra pačių prekybininkų, jie tik už žemės nuomą mums moka. Jie turėtų patys pasitvarkyti. Sakiau, kad pasidažytų, bet nėra norinčių“, - sakė E.Baušienė.

Anykščių turguje dėvėtais drabužiais prekiaujanti anykštėnė Neringa Beinorienė, kaip ir kiti kalbinti

turgaus prekybininkai, sakė jau girdėjusi, kad ruošiamasi didinti įkainius už prekybos vietas.

„Žinoma, kad tai bloga mums naujiena - didinti įkainius už prekybos vietas. Galėtų Anykščių rajono taryba nors kiek ir dėl mūsų pasižengti“, - kalbėjo N.Beinorienė.

Prekybininkė dėvėtais drabužiais kalbėjo, kad dabar pirkėjai yra išrankūs, bet kokio drabužio jiems neparduosi, todėl tenka sekti mados tendencijas, pasirūpinti, kad drabužiai būtų kokybiški.

Beje, N.Beinorienė dėvėtais drabužiais prekiauja jau daugiau nei 20 metų ir yra susikūrusi darbo vietą.

Šalia kitos dėvėtų drabužių palapinės sutikta Sonata iš Panevėžio prognozavo, kad dėl keliamų įkainių už prekybos vietas Anykščių turguje gali sumažėti prekybininkų.

Atvažiuojantiems prekiauti į Anykščius padidinus įkainius už prekybos vietas, gali čia važiuoti nebeapsimokėti“, - kalbėjo prekybininkė Sonata.

2019 metų UAB Anykščių komunalinis ūkis direktoriaus Kazio Šapokos veiklos ataskaitoje skelbiama, kad Anykščių miesto turguje mažėja prekeivių. Tai jis sieja su prekybos tinklų plėtra.

Taip pat K.Šapoka daro prielaidą, kad turgavietėje parduodamų prekių kainos yra aukštos, todėl esą mažėja ir pirkėjų.

## spektras

**Išmokos.** Apie 40 tūkst. nedidelių ūkininkų gali tikėtis 200 eurų per mėnesį valstybės kompensacijų. Už penkis mėnesius – tris karantino ir du po jo – jiems iš viso būtų išdalinta apie 20 mln. eurų. „Tai nėra labai maži ūkiai. Tokių lietuviškų ūkelių yra tikrai nemažai mūsų regionuose ir tie žmonės iš viso jokios paramos negavo. Tikrai ekonomine prasme galbūt šie ūkiai nesudaro didelės dalies vertės grandinėje, tačiau socialine demografinė prasme yra vis dar didžiausia ūkininkų grupė ir negalime tiesiog jų taip diskriminuoti ir neleisti jiems pasinaudoti ta parama, kuria pasinaudoja kiti ūkininkai, šiuo atveju labiau pasiturintys, stambesni, virš 4 vadinamųjų EDV“, – Seime šią savaitę kalbėjo T. Tomilinas. Pasak jo, paramą gautų virš 40 tūkst. savarankiškai dirbančių smulkiųjų ūkininkų.

**Programėlė.** Nacionaliniam visuomenės sveikatos centrui (NVSC) verslininkai sukūrė ir plėtojė programėlę „Karantinas“, tačiau už paslaugas niekas neatšiskaitė, o ir programėlę teko sustabdyti dėl galimų asmens duomenų apsaugos pažeidimų, rašo portalas 15min.lt. NVSC aiškina jokių programėlės kūrimo paslaugų neužsakinėjęs, tad ir neturintis už ką atsiskaityti. Viešųjų pirkimų tarnyba (VPT) taip pat pažymi, jog programėlės pirkimas neįvyko, o jei ir būtų įvykęs, greičiausiai būtų vertintinas kaip imitacinis. Programėlė, kuri padėtų stebėti dėl COVID-19 besizioliavusių asmenis, pavadinimu „Karantinas“ sukūrė startuolio „Lympo“ operatorius Lietuvoje – bendrovė „IT sprendimai sėkmei“. Birželio pradžioje ji kreipėsi į Seimo Antikorupcijos komisiją ir rašte paprašė, kad nuo kovo 27-osios dirbų NVSC užsakymu. Bendrovė darbų atlikimui su NVSC raštu tikina suderinusi 108 tūkst. eurų biudžetą.

**Testai.** Širvintose, Vilniaus rajone, Jonavoje, Vilniuje, Šalčininkuose, Radviliškyje ir Klaipėdos rajone sergamumas koronavirusine infekcija (COVID-19) yra didesnis nei likusiose šalies savivaldybėse, tad šią savaitę jų gyventojai profilaktiškai bus testuojami intensyviau. Kaip pranešė Sveikatos apsaugos ministerija, sergamumo Lietuvoje rodiklis yra 3,6 atvejų, tenkančių 100 tūkst. gyventojų. Testavimo apimtys didinamos tose savivaldybėse, kuriose sergamumas yra didesnis nei šis rodiklis ir per paskutines 14 dienų yra nustatytas daugiau nei vienas atvejis. Tokia situacija yra Širvintų (66,3), Vilniaus rajono (21), Jonavos (9,7), Vilniaus miesto (8,0), Šalčininkų (6,6), Radviliškio (5,7), Klaipėdos rajono (5,0) savivaldybėse. Minėtose savivaldybėse šią savaitę profilaktiškai bus tiriami visų gydymo, taip pat globos ir slaugos įstaigų, išskyrus vaikų globos įstaigas, darbuotojai.

**Raštai.** Pirmadienį prezidentas Gitanas Nausėda nuotoliniu būdu įteikė skiriamuosius raštus Lietuvos ambasadoriui Ukrainoje Valdemarui Sarapinui. Pagal prezidento dekretą, V. Sarapinas Kijeve turėjo pradėti dirbti nuo gegužės 12 dienos. Jis pakeis Marių Janukonį, darbą Ukrainoje baigusį kovo pabaigoje.

## komentaras

# Ar mums dar svarbios baltiškiosios tradicijos?

Šią savaitę visa Lietuva švęs Jonines. Šios šventės ištakos - pagoniška Rasos šventė. Lietuva Jonines yra net paskelbusi nedarbo diena.

Pripažindama Joninių šventės svarbą, šalies valdžia pernai nesuteikė valstybės pripažinimo senovės baltų religinei bendrijai „Romuva“, kurios vienas iš tikslų - puoselėti senąsias baltiškąsias tradicijas.

„Anykšta“ pašnekovų teiravosi, kodėl, jų manymu, romuviečius reikėtų ar nereikėtų pripažinti tradicine religine bendrija.

## Nesu religijos srities ekspertas



**Sergejus JOVAIŠA, Seimo narys, konservatorius:**

- Man apskritai yra paradoksas, kad Joninių šventė Lietuvoje yra paskelbta nedarbo diena. Ši šventė yra daugiau vakaro šventė, kurios metu ieškoma paparčio žiedo, prisimenamos kitos senosios tradicijos. Niekaip nesuprantu, kam po to dar reikalinga visa nedarbo diena.

O dėl romuviečių. Labai šaunu, kad yra tokia religinė bendrija, smagu, kad ji turi savo tikslus, tradicijas, tačiau kam ją reikėtų pripažinti valstybės mastu? Lietuvoje yra daug religinių bendrijų, ar tai reiškia, kad jas visos valstybė turi pripažinti?

Nesu religijos srities ekspertas, tačiau esu atviras diskusijoms šia tema.

## Kaip skirta, taip ir įvyko



**Antanas VERBICKAS, Anykščių Antano Baranausko ir Antano Vienuolio-Žukausko memorialinio muziejaus direktorius:**

- Kažkaip nesekiau, kokiais motyvais Seimas argumentavo senovės baltų religinės bendruomenės „Romuva“ nepripažinti valstybiniu mastu. Ar tai teisiniai motyvai, ar istoriniai, negaliu pasakyti, kodėl jie taip padarė. Viskas priklausys nuo žmonių aktyvumo. Jei ta bendrija veikia aktyviai, tai ji prie

savęs traukia žmones. Galbūt tas valstybės pripažinimas duotų kažkokios finansinės naudos, tačiau kaip skirta, taip įvyko.

Sunku pasakyti, kas nulėmė, kad Joninės Lietuvoje buvo paskelbtos nedarbo diena. Aš atsimenu, kad Joninės niekada nebuvo valstybine švente. Tikrai svarstytinas dalykas, jei šiandien kažkokia kiti datai reikėtų suteikti nedarbo dieną.

## Baltų religija turi teisę egzistuoti



**Ramūnas DAUGELAVIČIUS, žolininkas:**

- Senovės baltų religija yra viena iš seniausių ir ji turi teisę egzistuoti. Mūsų išrinkti deputatai jos pripažinti nenori, nes, matyt, yra susiję su kitomis religijomis. Gal kitos religijos tiesiog daugiau pinigų turi?

Manau, kad Joninės nebūtinai turėtų likti nedarbo diena. Visas šventimas juk vyksta vakare, naktį, tad kitą dieną gal ir gerai žmonėms išsimiegoti.

Ar aš pats švėsiu Jonines? Taip.

Rasoje išsimaudysiu, ugnį pakūrensiu.

## Lietuva - katalikiška šalis



**Romaldas GIŽINSKAS, anykštėnas:**

- Šiaip ar taip, Joninės nėra lietuviška šventė. Tai yra daugiau latvių šventė. Latviai istoriškai yra surišti su vokiečiais, o mūsų istorinėje praeityje vokiečiai buvo vieni didžiausių priešų.

Mančiau, kad Lietuva yra katalikiška šalis ir šios vertybės ir tradicijos yra veringesnes nei „valstiečių“ lyderio Ramūno Karbauskio bravūra šiuo klausimu Seime.

Baltiškoji kultūra yra išlaikyta. Mes matome daug kitų šalių, kuriose taip pat yra išlaikyta senoji kultūra. Gal tik dabar Lietuvoje viskas susiniveliavo per paskutinius nepriklausomybės metus.

Baltiškoji kultūra - ne naujovė, tai tik R.Karbauskio ir jo komandos išryškinimas. Net Tarybų Sąjungoje tai buvo ne naujovė.

-ANYKŠTA

-BNS

# Anykštėnai raginami būti atidesni savo sveikatai ir savijautai

Robertas ALEKSIEJŪNAS  
robertas.a@anyksta.lt

Portalo anyksta.lt redaktorius Robertas ALEKSIEJŪNAS kalbino Anykščių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro direktorę Liną PAGALIENĘ.

Šiomet vykusiame Anykščių rajono tarybos posėdyje buvo patvirtinta Anykščių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro 2019-ųjų metų veiklos ataskaita. Pokalbis apie tai, kaip įsitaigai pernai sekėsi rūpintis Anykščių rajono gyventojų sveikata ir kokių rezultatų pavyko pasiekti.



Anykščių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro direktorė Lina Pagalienė gyventojams pataria dažniau vaikščioti pėsčiomis.

- Pernai Anykščių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras vykdė projektą „Sveikas maistas – kūnui vaistas“ – sveikatai palankios mitybos planų sudarymas“, kurio tikslas – išmokyti gyventojus maitintis subalansuotai ir taisyklingai. Pasidalykite įžvalgomis, kokias dažniausiai klaidas daro anykštėnai maitindamiesi? Kaip patartumėte maitintis tiems rajono gyventojams, kurie ne visada sau gali leisti įpirkti brangiai kainuojančius sveikus, ekologiškus produktus?

- Kaip pagrindines klaidas anykštėnų mityboje galėčiau išskirti mažą vaisių ir daržovių vartojimą, nes, remiantis 2018 m. atliktu suaugusiųjų gyvenimo tyrimu, tik 30,4 proc. anykštėnų kartą per dieną valgo daržovių (išskyrus bulves) ir tik 20,4 proc. bent kartą per dieną valgo vaisių. Šie rodikliai net nesiekia Lietuvos vidurkio, kurie atitinkamai yra 42 proc. ir 34,7 proc.

Kalbant apie mokyklinio amžiaus vaikų gyvenimo tyrimą, kuris buvo atliktas 2016 m. (2020 metais bus atliekamas vėl), vaikai vartoja per mažai daržovių – 35,8 proc. bent kartą per dieną jas valgė (Lietuvos vidurkis 36,5 proc.), tačiau džiaugiamės gana dideliu vaisių vartojimu bei valgančių pusryčius skaičiumi, šie rodikliai yra didesni nei Lietuvos vidurkis.

2019 m. pabaigoje atliktas faktinės mitybos, mitybos ir fizinio ak-

tyvumo tyrimas parodė, jog dalis anykštėnų daugiau maisto suvartoja antroje dienos pusėje, vartoja mažai augalinės kilmės riebalų bei skaidulinių medžiagų, suvartoja per daug arba per mažai kalorijų, t.y. suvartojamo maisto kiekis neatitinka fizinės būklės, amžiaus ir individualaus kalorijų poreikio.

Vykdydami įvairias veiklas pastebime, jog daugelis nežino, kaip pakeisti jiems įprastus, ne itin sveikatai palankius maisto produktus sveikesniais: galbūt tam trūksta ryžto ar idėjų. Taip pat daugelis anykštėnų maitinasi nereguliariai ir nesubalansuotai – praleidžia valgytus, suvartojamas maistas neatitinka rekomenduojamų makroelementų kiekių, yra nepakankamai maistingas.

Labai svarbu vartoti pakankamai vandens, kuris yra būtinas fiziologiniams virškinimo ir šalinimo procesams, palaiko ląstelių skysčių fizinį ir cheminį pastovumą, palaiko nekintančią kūno temperatūrą. Į vandens stygių labai jautriai reaguoja smegenys. Nors jos sudaro tik 2 proc. žmogaus kūno masės, tačiau vandens ir deguonies sunaudoja iki 20 proc. viso organizmo poreikio. Rekomenduojama vandens paros norma – 1,5-2 litrai. Tiek vanduo iš čiaupo, tiek vanduo iš parduotuvių atitinka geriamojo vandens reikalavimus ir yra saugūs, sveiki ir tinkami vartojimui. Jei naudojate šulinio vandenį, rekomenduojama jį iširti laboratorijoje (ypač, jei tai paviršin

vanduo), nes vandenyje gali būti įvairių nitritų, nitratų, kurie yra labai kenksmingi ir nepašalinami net virinant vandenį.

Šiuo metu parduotuvėse turime gana platų sveikatai palankių produktų pasirinkimą, kurie nebūtinai turi būti pažymėti etikete „Ekologiška“. Subalansavus maisto vartojimą, įtraukus į racioną maistingų produktų, tokių kaip vaisiai, daržovės, grūdai, žuvis, riešutai, sėklos, įvairūs aliejai, liesa mėsa, mes tikrai tapsime sveikesni ir nebūsime įpareigoti rinktis vien tik ekologiškus maisto produktus dėl didesnės naudos sveikatai. Jei turite galimybę rinktis ekologišką maistą – puiku, tačiau nepamirškite, jog tinkamas maisto produktų pasirinkimas, jų tarpusavio dermė ir kiekis suteikia maksimalią naudą mūsų organizmui.

Tad apibendrinama norėčiau patarti anykštėnams vartoti daugiau vaisių ir daržovių, valgyti 3-5 kartus per dieną, vartoti daugiau augalines kilmės riebalų ir maisto produktų bei skaidulinių medžiagų, suvartoti pakankamą maisto ir vandens kiekį. Atminkite, kad sveika mityba yra pagrįsta neriebiu ir nekaloringu maistu. Norint suvartoti kuo mažesnį riebalų kiekį, reikėtų troškinti ar virti garuose, kepti orkaitėje be aliejaus. Dar prieš gaminant derėtų pašalinti matomas riebesnes mėsos vietas ir odeles. Būtina atsakyti riebių padažų (majonezo, grietinės, įvairių kreminių pagrindo mišinių). O pagrindiniai sveikos mitybos principai yra saikingumas, įvairumas ir subalansuotumas.

- Tarp gyventojų skatiname sveiką gyvenimą, ypač fizinį aktyvumą. Ypač populiarūs buvo Zumba treniruotės. Kaip manote, kodėl šiose treniruotėse beveik išimtinai dalyvavo tik moterys? Kokios fizinio aktyvumo priemonės susilaukė didesnio Anykščių rajono vyrų dėmesio?

- Fizinis aktyvumas yra ypač svarbus daugelio ligų prevencijai, todėl jam ir skiriamas didelis dėmesys. Reguliarus fizinis aktyvumas padeda kontroliuoti kūno būklę ir svorį, pagerinti psichinę sveikatą, sumažinti su nutukimu siejamų ligų riziką.

Moksliniais tyrimais įrodyta, jog fizinis pasyvumas yra vienas pagrindinių lėtinųjų neinfekcinių ligų, ypač širdies ir kraujagyslių sistemos bei nutukimo, rizikos veiksnių. Pažymiu, kad kraujotakos sistemos ligos sukelia daugiausia mirčių tiek Anykščių rajone, tiek Lietuvoje. Anykščių rajone dėl šios priežasties 2018 m. mirė 302 asmenys, o tai sudaro 62,7 proc. visų mirčių.

Minimos Zumba treniruotės iš tikro daugiau buvo lankomos moterų (iš viso dalyvavo tik 34 vyrai). Matyt, vyrams ne itin patinka mankštą ir šokių derinančios treniruotės. Bet vyrai noriai dalyvavo mankštų darbo vietoje užsiėmimuose (viešojo ir privataus sektoriaus įmonių darbuotojai), aktyviose sveikatiniuose stovyklų veiklose, šiaurietiško ėjimo žygiuose. Vis daugiau vyrų įsilieja į ištisus metus vykstančių sveikatingumo mankštų grupes.

Raginame ir kviečiame anykštėnus būti fiziškai aktyvesnius, dalyvauti visuomenės sveikatos biuro ir kitų įmonių, bendruomenių organizuojamose įvairiose veiklose, renginiuose, stovyklose. Kasdien išnaudokite puikią, fizinei veiklai itin tinkamą Anykščių infrastruktūrą, mėgaudamiesi aktyviu poilsiu ar pasivaikščiavimu gryname ore su šeima ar draugais, dažniau vaikščiokite pėsčiomis ir skatinkite tai daryti savo vaikus.

- Kartu su UAB „Utenos de ratizacija“ dalyvavote projekte „Dezinsekcija (blusų ir utėlių naikinimas) mokyklose, socialinės rizikos ir socialinių paslaugų gavėjų šeimų namuose“. Kokios šios problemos mastai yra Anykščių rajono mokyklose bei gyventojų namuose? Kas Anykščių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistas, kalbant apie šią problemą, labiausiai neramina?

- Problemos mastas dėl pedikuliozės paplitimo Anykščių rajono ugdymo įstaigose nėra didelis, tačiau galime teigti, jog dažniau ši problema aktuali kaimo vietovėse. Profilaktinė patikra dėl pedikuliozės yra atliekama po vasaros, rudens, žiemos, pavasario atostogų ir pagal poreikį. Jei patikros metu paaiškėja, jog yra vaikų, galimai užsikrėtusių pedikulioze, visuomenės sveikatos specialistas nedelsdamas raštu, telefonu ar tiesiogiai informuoja ugdymo įstaigos administraciją ir tėvus/globėjus. Užsikrėtęs vaikas negali lankyti ugdymo įstaigos ir priimamas į ugdymo įstaigą tik visiškai išgydžius ligą.

Esant poreikiui, visuomenės sveikatos biuro specialistas duoda sergančio vaiko tėvams/globėjams pedikuliozei gydyti skirtų vaistų ir specialiųjų šampūnų. Utėlės naikinamos tėvų/globėjų arba kitų šeimos narių pastangomis.

Jei tėvai/globėjai piktybiškai nereaguoja į ugdymo įstaigos pranešimus dėl užsikrėtusio vaiko pedikulioze, apie tai informuojamas ugdymo įstaigos socialinis pedagogas bei Valstybės vaiko teisių apsaugos ir įvaikinimo tarnyba.

Visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistas labiausiai neramina tėvų/globėjų raštiški nesutikimai dėl vaiko profilaktinio tikrinimo. Specialistai profilaktinių patikrinimų metu vykdo nurodymus ir, esant nesutikimui, tokio vaiko netikrina. Tiesa, būna atvejų, kai reikia įtikinėti tėvus, kad net ir parašę nesutikimą jie leistų apžiūrėti vaiką, nes jis yra galimai užsikrėtęs pedikulioze arba kai tame pačiame kolektyve kitam vaikui yra diagnozuota pedikuliozė. Visais atvejais, esant įtarimui, jog yra vaikų, galimai užsikrėtusių pedikulioze, nedelsiant informuojama ugdymo įstaigos administracija bei vaiko tėvai/globėjai, suteikiama visa reikalinga informacija, kad liga būtų suvaldyta ir neplistų.

Situacija dėl pedikuliozės yra kontroliuojama ir valdoma, tėvų/globėjų nesutikimų dėl profilaktinių tikrinimų - vienetiniai atvejai, todėl iki šiol visos iškilusias problemas pavyko išspręsti.

Primername, kad pedikuliozės

prevencijai šeimos turi taikyti šias higienos priemones: reguliariai plaukų kirpimą, kasdieninį plaukų šukavimą, plaukų ir kūno prausimą šampūnu ir muilu, patalynės keitimą ir skalbimą ne rečiau kaip 1 kartą per 7-10 dienų (arba pagal reikmes), nuolatinį apatinio trikotažo ir išorinių drabužių keitimą, lovų, aplinkos valymą. Pažymiu, kad prižiūrėti vaikus, rūpintis jų sveikata yra tėvų/globėjų pareiga ir atsakomybė.

- Rajono moksleiviams leidote išbandyti „girtumo akinis“, kurie sukuria realų apsvaigimo nuo alkoholio pojūtį. Kai kurie tėvai baiminasi, kad tokios patirtys vaikus gali pastūmėti išbandyti ir tikrus alkoholinius gėrimus. Ką jiems galėtume atsakyti?

- „Girtumo akiniai“ yra speciali priemonė (parsišūsta iš Jungtinių Amerikos Valstijų), naudojama alkoholio vartojimo mažinimo prevencijoje. Beje, šią prevencinę priemonę naudoja ne viena vairavimo mokykla Lietuvoje.

Ši mokymo priemonė mokiniams pateikiama žaisminga forma, bet perteikiant aiškiai žinią apie tykančius pavojus išgėrus. „Girtumo akiniai“ neįtvoja gali suvokti, kaip girtumas apsunkena net elementariausių veiksmų atlikimą. Mokiniai, atlikdami tą pačią veiklą be akinio ir su akiniais, suvokia, kiek ilgiau užtrunka atlikti tą pačią veiklą susilpnėjus pojūčiams: patiriamas vaizdo iškraipymas, suvokimo praradimas, kontrolės trūkumas, kurie ir padaro išgėrusius asmenis tokius pavojingus.

Tėvams nereikia baimintis dėl prevencinės priemonės naudojimo. Juk mūsų tikslas toks pat kaip ir vaikų tėvų – ugdyti sveiką gyvenimo būdą be žalingų įpročių. Galbūt jų baime sumažintų vaikų, išbandžiusių „girtumo akinis“ dažniausiai išreiškiamos emocijos šiais žodžiais: „Kokia nesąmonė, tikrai negersiu!“. Atkreipiame dėmesį, kad „girtumo akiniai“ yra tik papildoma priemonė, vykdančią alkoholio vartojimo mažinimo prevenciją.

Jei jaunas žmogus vartoja psichoaktyviąsias medžiagas – tai išpėjimas, kad jam reikia pagalbos formuojant atsakingą požiūrį į minėtų medžiagų vartojimą, dėl to kylančias neigiamas pasekmes ir tolesnį savo gyvenimą. Vienas iš tokios pagalbos būdų – Ankstyvosios intervencijos programa, kurią vykdo visuomenės sveikatos biuras. Programa skirta nereguliariai vartojantiems psichoaktyviąsias medžiagas ar eksperimentuojantiems jomis 14 – 21 m. jaunuoliams: taikomi nemoralizuojantys, neąsdinantys, nesmerkiantis požiūriai, interaktyvūs metodai; jaunuoliams yra suteikiama galimybė būti išklaudytiems, suprastiems, diskutuoti bendraamžių rate, suaugusiajam moderuojant šią veiklą. Užsiėmimų metu yra ugdomas jaunuolių kritinis mąstymas, motyvuojant keisti savo elgesį, skatinant suabejoti jau turimomis žiniomis, susijusiomis su psichoaktyvių medžiagų vartojimu, žala bei pasekmėmis.

(Nukelta į 6 psl.)

# Anykštėnai raginami būti atidesni savo sveikatai ir savijautai

(Atkelta iš 5 psl.)

Programoje jauni asmenys gali dalyvauti savanoriškai arba būti įpareigoti (ipareigojimas dalyvauti programoje taikomas kaip administracinio poveikio priemonė ar minimalios priežiūros priemonė). Dalyvavimas programoje yra nemokamas ir konfidencialus.

**- Pernai parengėte ir ne kartą skaitėte pranešimą „Psichikos sveikatos kompetencijų didinimas įmonių darbuotojams Anykščių rajono savivaldybėje“. Kiek ir kodėl tai aktualu tema Anykščių rajono įmonėse?**

- Vienas iš Sveikatos apsaugos ministerijos strategijos veiklos plano priemonių prioritetų yra visuomenės psichikos sveikatos gerinimas. Viena iš veiklos kryptų – psichikos sveikatos kompetencijų didinimas įmonių darbuotojams.

Europos saugos ir sveikatos darbe agentūros duomenimis, stresas yra antras iš veiksnių, susijusių su sveikatos problemomis darbe, veikiantis beveik 30% darbuo-

tojų. Apie 50% darbuotojų dirba greitu tempu ar per įtemptai mažiausiai ketvirtį savo darbo laiko per dieną. Pernelyg didelis darbo krūvis, ribotas užduočių atlikimo laikas, nesutarimai su bendradarbiais, pernelyg reiklus ir neįautrus vadovas – pagrindiniai veiksniai, lemiantys patiriamo streso darbe lygį.

Didėjantis gyvenimo tempas, besikeičiančios darbo sąlygos ir didėjantys reikalavimai bei krūviai verčia žmones dirbti intensyviau. Nustatyta, nepriklausomai nuo įmonės dydžio, kad dėl per didelio tempo vienas iš trijų darbuotojų gali patirti stresą darbe. Ilgalaikis, sunkus stresas neigiamai veikia sveikatą ir gali sukelti rimtus sutrikimus: nuolatinį nuovargį, nemigą, stresą, depresiją, širdies ir kraujagyslių ligas. Taip pat pastebėta, kad nuolatinis stresas įtakoja rizikingą elgesį: piktnaudžiavimą alkoholiu, bendravimo ribojimą, smurtinį elgesį šeimoje. Taigi, psichikos sveikatos kompetencijų didinimas kaip prevencinė priemonė yra aktuali

daugelyje įmonių, Anykščiuose – ne išimtis.

Vykdamas šią veiklą yra ugdomos įmonių darbuotojų kompetencijos, reikalingos mažinti neigiamą psichosocialinių rizikos veiksnių poveikį sveikatai, gerinančios psichosocialinę aplinką įmonėje ir stiprinančios darbuotojų psichikos sveikatą. Ši veikla mūsų savivaldybėje sėkmingai įvykdyta pirmiausia tose įmonėse, kuriose vadovai (administracija) yra ypač dėmesingi darbuotojų sveikatai, psichosocialinei aplinkai įmonėje. Tikslas pasiektas, veikla įvertinta teigiamai: pagerėjo ne tik mikroklimatas įmonėse, bet ir pagerėjo darbuotojų darbo rezultatai.

Gera žinia ta, kad kai kurių įmonių vadovai neraginami kreiptis dėl galimybės suteikti psichikos sveikatos kompetencijų didinimą darbuotojams ir jau artimiausią mėnesį viena iš įmonių dalyvaus veikloje. Džiugina įmonių vadovų sąmoningumas ir vis gerėjantis įmonių bendradarbiavimas dėl vieningo tikslo – geresnės žmonių sveikatos.

**- Anykščiai yra projekto – veiksmų tinklo „Sveiki miestai“ dalyvis. Kokias matote Anykščių, kaip sveiko miesto, kliūtis, stiprybes bei perspektyvas?**

- „Sveikų miestų projektas“ yra pasaulinis judėjimas – priemonė tinkamai planuoti ir palaikyti visuomenės sveikatą miesto aplinkoje. Pagrindiniai Europos Sveikų miestų tinklo prioritetai – palanki ir palaikanti gyvenimo aplinka, sveikas gyvenimo būdas, aplinka ir miesto dizainas, palankus sveikatai.

Dalyvaujant projekte – veiksmų tinklo „Sveiki miestai“ bus paruoštas integruotas veiksmų planas. Šiuo metu kaip tik vyksta „Sveikų miestų“ tinklo metodikos kūrimas tam, kad būtų išryškintos ne tik Anykščių miesto stipriosios pusės, bet ir būtų identifikuotos problemos, silpnybės, galimos kliūtys ir priežastys. Šio etapo metu į diskusijas bus įtraukiami kuo daugiau įvairių visuomenės grupių, nes projektui sėkmingai įgyvendinti ypač svarbu, jog šias priežastis pripažintų kuo didesnė

visuomenės dalis – taip anykštėnai prisiims daugiau atsakomybės už savo miestą ir aktyviau įsitrauks į projekto veiklas ateityje.

**- Koks pernai buvo Anykščių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro biudžetas?**

- Pažymiu, kad visuomenės sveikatos biuras vykdo Lietuvos Respublikos įstatymais ir kitais teisės aktais reglamentuojamas visuomenės sveikatos priežiūros funkcijas. Pagrindinis veiklos tikslas yra rūpintis savivaldybės gyventojų sveikata, siekiant mažinti gyventojų sergamumą ir mirtingumą, gerinti gyvenimo kokybę, teikiant kokybiškas visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas.

Valstybinėms (valstybės perduotoms savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijoms vykdyti 2019 m. Anykščių rajono savivaldybei iš viso buvo skirta 201,7 tūkst. Eur. Savivaldybės biudžeto skirta suma, visuomenės sveikatos biuro vykdomiems projektams iš dalies finansuoti, iš viso siekė 9908,51 Eur.

## MOZAIKA

**Popiežius emeritas aplankęs brolių grįžta į Vatikaną**

Popiežius emeritas Benediktas XVI, keturias dienas Vokietijoje lankęs sergantį vyresnįjį brolių, pirmadienį grįžta į Vatikaną, pranešė Rėgensburgo vyskupija.

Iš Bavarijos kilęs Benediktas XVI maždaug vidurdienį turėjo išskristi iš Miuncheno oro uosto.

93 metų popiežius emeritas į Vokietiją atvyko ketvirtadienį, pabūti su 96 metų broliu kunigu Georgu Ratzingeriu (Georgu Racingeriu). Šeštadienį Benediktas XVI susitiko su senais kaimynais ir pasimeldė prie tėvų kapo.

Jis buvo apsisijęs vienoje seminarijoje ir dukart per dieną nuvykdavo pas brolių.

Benediktas XVI netrukus po pa-

saulį pribloškusio atsistatydinimo 2013-aisiais apsigyveno viename vienuolyne Vatikaną teritorijoje. Jis yra pirmasis per 600 metų atsistatydinęs pontifikas. Popiežiumi Josephas Ratzingeris (Jozefas Racingeris) buvo išrinktas 2005 metais ir pakeitė šv. Joną Paulių II.

Benediktą XVI pakeitė dabartinis popiežius Pranciškus.

**„Johnson & Johnson“ atšauks iš prekybos odos šviesinimui skirtas priemones**

Amerikiečių bendrovė „Johnson & Johnson“ pranešė sustabdžiusi priemones, skirtas tamsių odos dėmių šviesinimui, pardavimą, rašo „The New York Times“.

Gamintoja sprendimą paaiškino tuo, kad, kaip parodė pastarųjų

kelių savačių diskusijos, kai kurių „Neutrogena“ ir „Clean & Clear“ produktų pavadinimai ir aprašymai leidžia suvokti, jog šviesus odos atspalvis yra pranašesnis, palyginę su natūralia odos atspalviu. Taip pat paaiškėjo, kad kai kurie pirkėjai naudojo produktus, kad jų oda taptų šviesesnė.

Pranešama, kad „Clear & Clear“ linijos produktai, skirti odos šviesinimui, nebuvo komerciškai parduodami JAV, tačiau jų buvo siūloma Indijos ir Viduriniųjų Rytų regiono parduotuvių.

Antirasistinio judėjimo, apėmusio daugelį pasaulio šalių, fone įvairios įmonės pradėjo keisti savo politiką.

Kiek anksčiau „Mars Corporation“, kuriai priklauso prekių ženklas „Uncle Ben“, nusprendė pakeisti prekių ženklo logotipą, kuriame pavaizduotas juodaodis.

PepsiCo“ taip pat planuoja pakeisti prekių ženklo „Aunt Jemima“ logotipą su pavaizduota juodaode moterimi.

**Rusijos užpoliarės mieste užfiksuotas naujas karščio rekordas**

Sibiro mieste Verchojanske, pasižyminti didžiausiais pasaulio temperatūros svyravimais, šeštadienį užregistruotas naujas rekordas – 38 laipsniai karščio pagal Celsijų, pranešė Rusijos meteorologiniuose duomenis kaupianti interneto svetainė „Pogoda i Klimat“.

Verchojanskas yra už Šiaurės poliarinio rato, apie 4 660 km. į šiaurės rytus nuo Maskvos.

Apie 1 300 gyventojų turintis miestas yra įrašytas į Guinnesso (Gineso) pasaulio rekordų knygą dėl didžiausio metinio temperatūrų svyravimo. Žemiausia temperatūra jame siekė 68 laipsnius šalčio, o ankstesnis karščio rekordas buvo 37,2 laipsnio.

- BNS

**Vėdinimo sistemų montavimas**



**Oras-oras sistemų montavimas.**

Oras-oras kondicionavimo sistema su montavimo darbai nuo **700 EUR + PVM.**

Tel. Nr. (8-671) 77195.

## horoskopas

**AVINAS.** Jūsų sugebėjimas įtikinti ir patraukti žmones į savo pusę pagaliau išjudins reikalus iš mirties taško. Pirmoji savaitės pusė bus produktyvi, tinkama drašioms investicijoms ir pamatuotai rizikai. Kita vertus, nesijauskite kaltas sakdamas „ne“ „ne“. Dar daug ko turite išmokyti, bet jau turite ir ko pamokyti kitus...

**JAUTIS.** Pirmadienį įjaukite vaisius to, ką pasėjote praeitą savaitę. Savaitės viduryje aplinkinių bambėjimas tenetrukdys jums užsiimti tuo, ką mokate ir mėgstate. Savaitgalį būsite labai gerai nusiteikę ir ypač patiksitate vaikams. Meniškos prigimties žmonės galėtų drašiau imtis eksperimentų - rezultatai tikrai gali pranokti lūkesčius.

**DVYNIAI.** Pirmadienį galite susirasti naują draugą ar verslo

partnerį. Savaitės viduryje teks sunkiai padirbėti, užtat labai pakilsite boso akyse. Savaitgalį pasitenkiate nieko neimti giliai į širdį. Mažiausio pasipriešinimo kelias tikriausiai bus ir pats tinkamiausias.

**VĖŽYS.** Problemos dėl giminių savaitės pradžioje gali likti nemaloniu akmeniu širdyje visai savaitei. Antradienį ar trečiadienį užsispyrimas gali padaryti jums meškos paslaugą. Neįvairykite savyes į kampa pats. Savaitgalį jūsų įtaka žmonėms bus kur kas didesnė nei jums atrodoys.

**LIŪTAS.** Savaitės pradžioje dirbkite ypač atidžiai, nes lengvai galite būti apkaltintas nebūtomis nuodėmėmis ar klaidomis. Antroje savaitės pusėje būtinai raskite laiko sportui ar kokiai kitokiai fizinei veiklai. Į galimus nesutarimus ar nesėkmes savaitgalį pasistenkite reaguoti ramiai - tikriausiai spėsitate

nuveikti anaiptol ne viską, ką esate susiplanavę.

**MERGELĖ.** Kad išsaugotumėte taiką, savaitės pradžioje teks eiti į kompromisą, o gal net pačiam siekti jo. Tarp antradienio ir trečiadienio nemažai laiko teks skirti buičiai. Tikriausiai tvarkysite savo namą ar butą. Sekmadienį pagaliau pamirškite visa, kas kėlė jums rūpesčių visą savaitę, ir pagaliau užsiimkite tuo, kas jums iš tiesų įdomu.

**SVARSTYKLĖS.** Savaitės pradžioje įgytos žinios labai pravertės ateityje. Skirkite pakankamai laiko profesiniam tobulėjimui. Antroje savaitės pusėje pasistenkite būti komunikabilūs ir draugiški. Kuo daugiau naujų pažįstamų įgysite šiomis dienomis, tuo geriau. Savaitgalį pagaliau apsispręskite dėl meilės reikalų - bent jau sau aiškiai pasakykite, taip ar ne.

**SKORPIONAS.** Finansinės investicijos savaitės pradžioje turėtų būti sėkmingos. Savaitės viduryje tikriausiai laukia kelionė. Atidžiai saugokite savo bagažą. Tikriausiai sutikssite labai įdomių žmonių. Šalin drovumą ir uždaramumą - turite būti komunikabilūs ir atviras naujoms idėjoms.

**ŠAULYS.** Pirmadienį kaskitės giliai, kad sužinotumėte visą tiesą apie savo partnerį. Jei ketinate pirkti ar parduoti nekilnojimąjį turimą, geriausiai tai padaryti antradienį ar trečiadienį. Negaiškite laiko pernelyg ilgai galvodamas apie svetimą klaidas ir problemas - neliks laiko savosioms.

**OŽIARAGIS.** Pirmoje savaitės pusėje pasistenkite būti ypač malonus ir draugiškas tiek su viršininkais, tiek su pavaldiniais ar klientais. Iš jūsų elgesio bus daromos toli siekiančios išvados. Kvirta-

dienį ir penktadienį verčiau nedarykite su pinigais susijusių sprendimų. Bendra situacija bus pernelyg nestabili ir greitai kintanti.

**VANDENIS.** Pirmoje savaitės pusėje turėtumėte visa galva pasinerti į verslo ar tarnybos rūpesčius. Visi pokyčiai bus tik į naudą. Jei nebūsime pernelyg drovus, ketvirtadienį ar penktadienį galite užmegzti naują jaudinantį meilės ryšį. Savaitgalį teks nemažai rūpintis šeimos ar giminės reikalais, ir tarpais tai bus gana nuobodu ar įkyru.

**ŽUVYS.** Neinvestuokite nei laiko, nei pinigų į svetimus projektus. Eikite savo keliu. Antroje savaitės pusėje nutiks kažkas, kas jus tiesiogiai liečia, bet kol kas susilaikykite nuo griežtų vertinimų ar sprendimų, nes jums žinomos ne visos aplinkybės. Tikrai verta kiek luktelėti.

**perka**

Brangiai – įvairius automobilius, mikroautobusus, motociklus, tinkančius tolimesnei eksploatacijai arba ardymui. Pasiima.  
Tel. (8-611) 77722.

UAB „Torvisida“ brangiai – juodojo, spalvotojo metalo laužą, akumuliatorius.

Vairuotojų g. 7 B, Anykščiai, dėl darbo laiko paskambinti.  
Tel. (8-699) 60871, (8-622) 60349.

**Nekilnojamasis turtas**

Brangiai – mišką. Išsikirsti arba su žeme. Geras atsiskaitymas!  
Tel. (8-600) 63820.

Bet kokios būklės mišką, gali būti malkinis. Atlieka sanitarinius valymus, tvarko vėjovartas.  
Tel. (8-604) 12810.

Perka ir tvarko išdžiūvusius, vėjo išverstus miškus, malkinius miškus, valo apleistas pievas.  
Tel. (8-600) 22488.

**Automobiliai**

Važiuojančius ir nevažiuojančius automobilius. Išsiveža patys. Atsiskaito vietoje. Išrašo reikiamus dokumentus. Utilizuoja automobilius.  
Tel. (8-609) 31414.

Automobilius, visureigius, mikroautobusus. Išrašo utilizacijos pažymas, atsiskaito iš karto.  
Tel. (8-629) 10247.

**Gyuliai**

Agentas Algirdas – veršelių. Moka 6, 21 proc. Atsiskaito iš karto, sveria elektroninėmis svarstyklėmis.  
Tel.: (8-687) 21828, (8-675) 95128.

Nuolat brangiai - karves, bulius, telyčias. Veršelius auginti iki 2 mėn. Moka priedus, PVM. Greitai išsiveža.  
Tel.: (8-656) 40439, (8-656) 40436.

Egidijus ir Sandra - įvairius veršelių. Sąžiningai sveria. Moka PVM. Greitai pasiima.  
Tel.: (8-689) 15792, (8-651) 58506.

**Brangiai superkame MIŠKUS**

visoje Lietuvoje įvairaus amžiaus. ATSKAITOME IŠ KARTO.  
Tel.: 8 61841283

**Perkame mišką su žeme arba mišką išskirtimui.**

Tel. (8-608) 13977.

**PERKAME MIŠKUS**  
Pusamžius, brandžius, malkinius, su žeme ir išskirtimui.  
Tel. (8-672) 05341.  
AUKŠČIAUSIA KAINA, GREITAS ATSKAITYMAS.

J. Kazlauskio įmonė  
nuolat ir brangiai perka:  
**VERŠELIUS nuo 2 iki 12 savaičių, AVIS.**  
Mokame 6 proc. ir 21 proc. PVM.  
Tel.: (8-650) 73427, (8-699) 34217.

Lietuvos - Izraelio įmonė  
**BRANGIAI PERKA**  
buliukus ir telyčaites nuo 50 iki 100 kg. Jaučius, karves. Mokame 6-21%. Sveriamie el.svarstyklėmis.  
Tel. 8 633 6 64 17, 8 640 2 77 79

**SUPERKAME KARVES, BULIUS IR TELYČIAS**  
„KREKENAVOS AGROFIRMOS“  
Superkeja Olga Smailienė.  
Tel. (8-612) 02125.

**agaras PERKA**  
**KARVES, BULIUS, TELYČIAS**  
pagal skerdeną ir gyvų svorį (brangiai mėsinius). Atsiskaito iš karto.  
Tel.: 8 800 08 801, 8 682 30 993.

**Brangiai visoje Lietuvoje superka galvijus:**  
karves, bulius, telyčias.  
Veža į užsienį. Sumoka iš karto.  
Tel. (8-662) 50592.

**um**  
UTENOS MĖSA  
**BRANGIAI PERKA GALVIJUS**  
8 620 33544  
Moka iš karto!

**parduoda****Kuras**

Akcijos įvairių rūšių malkoms 3 m rąsteliais. Veža 15-30 erdm.  
Tel. (8-684) 81890.

Malkas už gerą kainą! Skaldytas, kaladėmis, 3 metrų rąsteliais.  
Tel. (8-656) 01913.

Malkas kaladėmis ir skaldytas. Turi sausu.  
Tel. (8-688) 16462.

Įvairias malkas kaladėmis, skaldytas, 3 m ilgio. Turi sausesnių.  
Tel. (8-600) 63820.

Lapuočių malkas, turi sausesnių. Veža įvairiais kiekiais.  
Tel. (8-648) 84052.

Medienos atraižas supjautas. Malkas kaladėmis, skaldytas. Pigiai.  
Tel. (8-629) 76267.

**Gyuliai**

Ožkytę.  
Tel. (8-607) 12296.

**AKCIJA LANGAMS 45%**  
• DURYs  
• BALKONAI  
• GARAŽO VARTAI  
Tel. 8 618 34 024  
J. Biliūno g. 28. Anykščiai

**siūlo darbą**

Ieškoma tvarkinga moteris prižiūrėti močiutę Anykščių mieste. Reikalinga pastovi priežiūra, suteikiamas gyvenamas plotas, maistas ir atlyginimas.  
Tel. (8-646) 42439.

**UAB BALTICSOFA**, danų kapitalo minkštų baldų gamybos įmonė, plečia savo veiklą ir kviečia prisijungti prie draugiško Anykščių kolektyvo  
**siuvėjus (-as) ir minkštų baldų specialistus**  
ar norinčius išmokyti šį darbą: karkasų surinkėjus, minkštų baldų apmušėjus ir pakuotojus, komplektuotojus, vidinius logistus ir kt.  
Susisieki: (8-694) 74037, hr@balticsofa.com  
Daugiau informacijos: http://www.balticsofa.com/tv/karjera/

**įvairūs****Buitinės technikos remontas**

Nebrangiai taiso skalbimo mašinas, šaldytuvus, šaldiklius. Garantija iki 2 m., pensininkams - nuolaidos. Vyksta į rajonus.  
Tel. (8-644) 45610.

**Kaminų įdėklai, pristatomi kaminais.**

Skarda 0,6 - 0,8 mm storio. Kaminų remontas, angų didinimas, galvutės mūrijimas, skardinimas, židinių statyba.  
Stogų dengimas. Patirtis 20 m.  
Tel.: (8-612) 36705, (8-652) 37118.

**SMULKINU ŽOLĘ.**

TEL. (8-674) 98799.

**Stogų, pamatų, sienų ŠILTINIMAS poliuretano putomis.**

Tel. (8-605) 51901.

**dovanoja**

12 ha pievų prie Kurklių - nusišienauti.  
Tel. (8-686) 89708.

**SKELBIMAS APIE ŽEMĖS SKLYPO RIBŲ ŽENKLINIMĄ**

Informuojame žemės sklypo (kadastro Nr. 3442/0002:627), esančio Kunigiškių I k., Svėdasų sen., Anykščių r.sav., savininką A.B., kad matininkė Raimonda Kukienė (kvalifikacijos pažymėjimo Nr.2M-M-381), 2019-07-09 vykdė žemės sklypo (kadastro Nr. 3442/0002:368), esančio Kunigiškių I k., Svėdasų sen., Anykščių r.sav., ribų ženklavimo darbus.  
Prireikus išsamesnės informacijos, prašom kreiptis į Raimondą Kukienskį adresu Dariaus ir Girėno g. 13, Anykščiai, el. paštu: [matininke.raimonda@gmail.com](mailto:matininke.raimonda@gmail.com) arba telefonu (8-615) 52936.

**Vilniaus g. 29, 29145 Anykščiai. Steigėjas ir leidėjas – UAB „Anykštos redakcija“.**

Interneto svetainė <http://www.anyksta.lt>

El. paštas: [anyksta@anyksta.lt](mailto:anyksta@anyksta.lt).

ISSN 1392-6233. Steigimo liudijimas Nr. 046.

Vyriausioji redaktorė Gražina Šmigelskienė, tel/faks. 5-94-74, mob. (8-687) 25892.

Vyr. redaktorės - direktorės pavaduotojas Rytis Kulbokas, tel. 5-82-46, mob. (8-679) 14241.

Portalo [www.anyksta.lt](http://www.anyksta.lt) redaktorius Robertas Aleksejūnas, tel. 5-94-58, mob. (8-671) 76995.

**Žurnalistai:**

Vidmantas Šmigelskas, tel. 5-82-46, mob. (8-618) 25835,

Austėja Šmigelskaitė,

Sigita Pivorienė.

Kalbos redaktorė Ona Jakimavičienė.

Buhalterija (prenumerata), tel. 5-94-58.

**Reklamos skyrius tel/faks. 5-94-58, mob. (8-686) 33036.**

Redakcija dirba: 8.00 - 17.00, pietų pertrauka 12.00 - 13.00,

penktadieniais 8.00 - 16.00, šeštadieniais - nuo 8.30 iki 12 val.

Spausdino UAB „Lietuvos ryto“ spaustuvė.

Kaina 1,00 Eur.

Tiražas deklaruojamas Lietuvos Respublikos kultūros ministerijoje tinklapyje

Tiražas 2200 egz.

Užs. Nr. 425

Redakcija rankraščių negrąžina. Perspausdinti publikacijos arba jų dalį galima tik gavus raštišką redakcijos sutikimą. Redakcija už reklamos turinį neatsako.



Spaudos, radijo ir televizijos reformos fondas projektą „Kultūrų sankryža“ remia 3000 eurų.

**Teleloto Žaidimas nr. 1263 Žaidimo data: 2020-06-21 Skaiciai:** 63 73 75 14 65 54 11 07 37 26 01 22 39 58 28 44 68 30 36 25 61 23 13 46 55 17 56 42 33 03 67 71 38 59 74 27 41 18 (keturi kampai, eilutė, įstrižainės) 20 09 02 43 51 57 32 49 29 35 40 08 (visa lentelė) Prizai Žaidimas Laimėjimas Laimėtojų skaičius Užbraukus visą lentelę 14555.00€ 1 Užbraukus įstrižainės 25.00€ 345 Užbraukus eilutę 2.00€ 8274 Užbraukus keturis kampus 1.00€ 14218 **Papildomi prizai** Bilietas Prizas 0194298 Automobilis Opel Corsa 018\*086 dviratis Azimut Classic 28" 0039897 Elektrinis paspirtukas Xiaomi 0100586 Elektrinis paspirtukas Xiaomi 0087441 Elektrinis paspirtukas Xiaomi 0228430 Elektrinis paspirtukas Xiaomi 0022558 Elektrinis paspirtukas Xiaomi 028\*326 Hamakas O. E. Camp 013\*405 Hamakas O. E. Camp 002\*595 Hamakas O. E. Camp 034\*372 Hamakas O. E. Camp 033\*862 Išmanioji apyrankė Xiaomi 013\*320 Išmanioji apyrankė Xiaomi 035\*863 Išmanioji apyrankė Xiaomi 017\*470 Išmanioji apyrankė Xiaomi 0272660 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0282003 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0284436 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0284439 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0284442 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0284443 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0284444 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0287484 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0287487 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0287488 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0287491 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0287495 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0287501 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0287507 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0287511 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0287514 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0287517 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0294262 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0294265 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0294555 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0294807 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0295989 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0296710 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0296712 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0296714 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0296716 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0297178 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0297817 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0296709 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0235737 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0235750 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0235762 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0235776 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0235788 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0235804 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0235823 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0235839 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0235853 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0235867 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0235883 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0235900 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0235915 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0235932 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0235946 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0235960 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0235972 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0235985 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0235996 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0236013 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0236097 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0236106 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0236114 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0236124 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0236135 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0236141 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0236151 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0236160 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0236170 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0236180 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0236188 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0236197 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0236206 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0236212 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0236220 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0236228 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0236235 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0236244 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0236253 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0236260 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0259313 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0259329 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0261085 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0267160 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0267165 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0269107 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0272612 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0272617 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0272620 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0272622 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0272624 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0272628 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0272630 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0272633 Laiminga vieta prizas 60 Eur 0272656 Laiminga vieta prizas 60 Eur 021\*940 Lauko kepsninė Mustang 019\*732 Lauko kepsninė Mustang 035\*776 Ledų gaminimo aparatas DELIMANO 001\*963 Ledų gaminimo aparatas DELIMANO 028\*705 Ledų gaminimo aparatas DELIMANO 022\*208 Ledų gaminimo aparatas DELIMANO 020\*552 Pakvietimas į TV studiją 006\*557 Pakvietimas į TV studiją 013\*476 Pakvietimas į TV studiją 035\*675 Planšetė Lenovo TAB M-7 0345936 Pretendentas į VW TOUAREG 0105554 Pretendentas į VW TOUAREG 012\*402 Siurblys-robotas SEVERIN 032\*436 Telefonas Samsung Galaxy A20e 032\*113 Tinklinio rinkinys DUNLOP 010\*457 Tinklinio rinkinys DUNLOP 014\*708 Tinklinio rinkinys DUNLOP 028\*801 Tinklinio rinkinys DUNLOP 000\*203 Trintuvas BOSCH MMBM401W 032\*404 Trintuvas BOSCH MMBM401W 007\*781 Trintuvas BOSCH MMBM401W.

**vardadieniai****šandien**

Agripina, Arvydas, Vaida, Zenonas, Vanda, Vaidas, Ligita, Rūtilė, Ligitas.

**birželio 24 d.**

Jonas, Eiviltas, Eivilitė, Eiviltas, Janina.

**birželio 25 d.**

Vilhelmas, Geistautas, Geistautė, Baniutė, Vilius, Geisvyda, Geisvydas.

**birželio 26 d.**

Paulius, Jaunutis, Virgilijus, Povilas, Jaunius, Viltautė.

**mėnulis**

birželio 23 - 26 d. - jaunatis.

**anekdotas**

Mama klausia dukters:  
- Dukrele, o kur visos bandelės?  
- Nežinau, bet daugiau taip nebedarysiu.

\*\*\*

Vyras nusprendė statyti apvalų namą. Architektas klausia:

- Kodėl?

Vyras:

- Mano uošvė sako, kad kai pastatysiu namą, tai ir jai gal kampeilis atsiras.

\*\*\*

Vyras nusprendė statyti apvalų namą. Architektas klausia:

- Galėjai man iš karto pasakyti, kad dainuoji! Aš jau pusvalandį bandau sutepti sodo vartus!

\*\*\*

Sūnelis klausia tėvo:

- Tėte, ar svogūnus valgyti sveika?

- Taip, sūnau, sveika.

- Tėte, ar grietinę valgyti sveika?

- Taip, sūnau, sveika.

- Tėte, tada nupirk man čipsų su grietine ir svogūnais.

\*\*\*

Dvi jaunos mamos dalijasi išpūdziais apie neseniai gimusius vaikus:

- Ne, mano Jonukas manęs naktim nekelia. Kai tik pradeda verksti, aš jam lopšinę uždainuoju ir jis vėl užmiega.

- Aha, aš irgi seniau lopšines dainuodavau, kol radau kaimynų raštelį prie durų: „Ponia, jau geriau tegu Jūsų vaikas rėkia...“

\*\*\*

Šauktinių medicinos komisijoje. Gydytojas tikrina šaukiamojo klausą. Šnabžda:

- Devyniadešimt penki.

Šaukiamasis (pasipiktinęs):

- Kodėl taip brangiai?

**oras**

# Kavarske jau švenčiamos Joninės



**Kavarsko parapiją aplankė garbingas svečias, vyskupas, dr. Algirdas Jurevičius, suteikęs Sutvirtinimo sakramentą būriui tikinčiųjų.**

(Atkelta iš 1 psl.)

**Poezija prie šaltinio**

Birželio 19 d. į Šv. Jono Krikštytojo šaltinio aikštelę skubėjo lyrikos gerbėjai – poezijos vakarą tradiciškai čia organizavo Kavarsko miesto biblioteka. Į šį renginį atvyko poetės Aldona Širvinskienė ir Emilija Lukšytė-Krušnienė. Taip pat skambėjo P. Širvio eilės ir kavarskiečių Janinos Aleknavičienės bei Antano Šleikaus kūryba. Dainavo ansamblio „Kavaja“ nariai ir grojo kapelos „Šaltinis“ vadovas Stanislovas Svirskas ir smuikininkė Gražina Vaitonienė. Renginį vedė Ona Buinevičienė ir būsimi Kavarsko dvyliktokai Augustė Simanonytė ir Donatas Šileikis.

Pasak Kavarsko miesto bibliotekininkės Žydrūnės Šiaučiulės, dėl situacijos pasaulyje šiemet buvo labai nedrašu organizuoti šventę. „Kilo abejonių, ar bus norinčių dalyvauti, ar susirinks žiūrovų. Bet galiausiai pasiryžome nenutraukti tradicijos ir organizuoti šventę. Džiaugiamės, kad buvo nemažai

atvykusių ir visi kartu pabuvome sename parke ant prisiminimų suoliuko. Nuoširdžiai dėkojame visiems renginio dalyviams ir svečiams“, – teigė Ž. Šiaučiulė.

**Sutvirtinimo sakramento šventė**

Sutvirtinimo sakramentas – tai krikščioniškosios brandos ženklas, sąmoningas pakrikštyto ir pagal Katalikų Bažnyčios tikėjimą gyventi pasirengusio žmogaus sustiprinimas Šventąja Dvasia. Birželio 20 d. Kavarsko Šv. Jono Krikštytojo bažnyčioje Sutvirtinimo sakramentą priėmė 31 tikintysis.

Parapijos klebonas kun. dr. Nerijus Vyšniauskas po Šv. mišių pasveikino vyskupą dr. A. Jurevičių, kurį 2020 m. birželio 1 d. popiežius Pranciškus yra paskyręs Telšių vyskupu. Taip pat kun. N. Vyšniauskas įteikė padėką Anykščių merui Sigučiai Obelevičiui už rūpinimąsi rajono tikinčiaisiais ir už savivaldybės skirtą paramą – 13000 eurų – numatytam Kurklių Šv. Jurgio bažnyčios stogo remontui.



**Iškilminga procesija aplink Kavarsko Šv. Jono Krikštytojo bažnyčią.**



**Savo poeziją skaitė poetės Aldona Širvinskienė (kairėje) ir Emilija Lukšytė-Krušnienė.**



**Armonika smagiai grojo Stanislovas Svirskas, smuiku griežė smuikininkė Gražina Vaitonienė.**



**Kavarsko miesto bibliotekininkė Žydrūnė Šiaučiulė įteikė gėlių renginyje dalyvavusioms viešnioms poetėms.**